

Semaine du 06 au  
10 novembre 2023



MISSION  
RECETTES  
DURABLES

**Lundi**  
Entrée

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

**Choux bicolores**  
Salade verte

**Plat**

Poisson blanc pané croustillant

**Blanquette de veau**  
Quiche potiron marron et oignon

**Garnitures**  
Crumble de potiron au parmesan  
**Riz pilaf**

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
Camembert

**Desserts**  
Corbeille de fruits  
**Entremets au café**  
Roulé à la myrtille

Agriculture biologique  
Les viandes de bœuf, de volaille (cuisse, sauté, émincé, pilon), de porc (sauté et rôti) et de veau (sauté) sont d'origine France

**Mardi**  
Entrée

Pâté de campagne  
Cubes de betteraves

**Salade verte**

**Plat**

**Jambon blanc**  
Dés colin d'Alaska sauce aurore  
Chili sin carne, cheddar et riz

**Garnitures**  
Haricot beurre à l'ail  
Purée de pomme de terre

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
Edam

**Desserts**  
Liégeois au chocolat  
**Banana cake (banane, peau, farine)**  
Corbeille de fruits

Cuisiné par nos équipes  
 Fruit de la mer durable  
Végétarien  
Les viandes de bœuf, de volaille (cuisse, sauté, émincé, pilon), de porc (sauté et rôti) et de veau (sauté) sont d'origine France

**Mercredi**  
Entrée

**Lentilles à l'échalote**  
Macédoine sauce à la mayonnaise

**Salade verte**

**Plat**

**Rôti de dinde** au ketchup de pomme  
**Saumonette sauce armoricaine**  
Hachis de lentilles vertes et purée de courgette

**Garnitures**  
Courgettes braisées  
Semoule

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
Saint Nectaire

**Desserts**  
Eclair parfum chocolat  
Corbeille de fruits  
**Salade de fruits frais**

Viande Label rouge  
Appellation d'origine protégée

**Jeudi**  
Entrée

Soupe aux champignons

**Carottes râpées**  
Salade verte

**Plat**

**Boulettes de bœuf** façon catalane  
Sauce bolognaise au thon  
**Sauce tomate et lentilles façon bolognaise**

**Garnitures**  
Haricots verts  
Penne rigate

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
Tomme grise

**Desserts**  
**Cake aux pois chiches et cacao**  
Compote pommes et bananes allégées en sucres  
Corbeille de fruits

Charolais  
Appellation d'origine protégée

**Vendredi**  
Entrée

**Cake aux lentilles corail, carottes, petits pois et noisettes**  
Céleri râpé aux raisins

**Salade verte**

**Plat**

Dés colin d'Alaska sauce curry

**Cuisse de poulet rôti au jus**  
Nuggets de pois chiches

**Garnitures**  
Brocolis béchamel  
Gratin dauphinois

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts  
Gouda

**Desserts**  
Donuts sucré  
**Corbeille de fruits**  
Milk shake poire cassis

Décongelé  
 Sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Semaine du 13 au 17  
novembre 2023

MISSION  
RECETTES  
DURABLES

### Lundi

**Entrée**

Salade de pâtes à la milanaise

**Chou rouge**  
Salade verte

**Plat**

**Poisson blanc meunière**

Pilons de poulet aux oignons

Oeufs brouillés aux fines herbes

**Garnitures**

Carottes rondelles

**Pommes de terre quartier avec peau**

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts


**Fromage fondu la vache qui rit**

**Desserts**

Corbeille de fruits

Gaufre de bruxelles au sucre glace

**Liégeois au chocolat**

 Agriculture biologique

Les viandes de bœuf, de volaille (cuisse, sauté, émincé, pilon), de porc (sauté et rôti) et de veau (sauté) sont d'origine France

### Mardi

**Entrée**

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)

Pommes de terre échalote

Salade verte

**Plat**

**Beignets de calamars sauce tartare**

**Sauté de porc sauce diable**

Riz, colombo de pois chiche

**Garnitures**

Chou-fleur gratiné

Riz créole

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

**Cantal**

**Desserts**

Compote pommes allégée en sucres

Corbeille de fruits

Tarte flan pâtissier

 Fruit de la mer durable

 Cuisine par nos équipes

### Mercredi

**Entrée**

Carottes râpées et crumble salé

Oeuf mayonnaise

Salade verte

**Plat**

**Rôti de bœuf au jus**

Duo colin d'Alaska et saumon sauce estragon

Boulettes de soja tomate sauce samouraï

**Garnitures**

Poêlée forestière

Polenta crémeuse

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts


Emmental


**Desserts**

Crème dessert saveur vanille

Corbeille de fruits

**Milk shake pomme, banane et sirop d'érable**

 Viande Label rouge

 Appellation d'origine protégée

### Jeudi

**Entrée**

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec

Macédoine mayonnaise

Salade verte

**Plat**

Parmentier colin d'Alaska à la patate douce

**Saucisse de Toulouse**

Nuggets de blé

**Garnitures**

Epinards en branche béchamel au lait de coco

Purée à la patate douce

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts


Fromage fondu carré


**Desserts**

Ananas et kiwi

Gâteau façon cheesecake au chocolat blanc.

Corbeille de fruits

 Charolais

 Décongelé

### Vendredi

**Entrée**

Salade de blé texane (haricot rouge, maïs)

**Soupe au brocolis et mascarpone**

Salade verte

**Plat**

Filet de cabillaud sauce basilic

**Emincé de dinde** sauce quatre épices

**Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)**

**Garnitures**

Macaroni semi-complet

Mélange de légumes racines

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

**Coulommiers**

**Desserts**

Barre bretonne

Corbeille de fruits

Crème de yaourt à la vanille et pomme

 Sodexo

SERVICES DE QUALITE DE VIE

Semaine du 20 au 24  
novembre 2023



**Lundi**  
Entrée

Chou-fleur vinaigrette

**Riz saveur cantonais**  
Salade verte

**Plat**

**Fricassée colin d'Alaska**

Cordon bleu de volaille

**Boulogour à la mexicaine**

**Garnitures**  
Boulogour

**Flan de potiron et cantadou**

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

Fromage petit moulu noix

**Desserts**

Beignet à la framboise

**Corbeille de fruits**  
Crème caramel

**Mercredi**  
Entrée

Feuilleté provençal

Macédoine sauce à la mayonnaise

**Salade verte**

**Plat**

Emincé de saumon sauce au citron

**Pot-au-feu (bœuf)**

Saucisse végétale

**Garnitures**  
Légumes du pot-au-feu

Pommes de terre vapeur

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

**Pont l'Evêque**

**Desserts**  
Purée de pommes bananes

Corbeille de fruits

Tarte alsacienne aux pommes

**Jeudi**  
Entrée

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes

Saucisson à l'ail

**Salade verte**

**Plat**

Parmentier colin d'alaska, saumon et purée de brocoli

**Rôti de porc** sauce tartiflette

**Omelette à la tomme**

**Garnitures**  
Purée de brocolis

Polenta à la sauce tomate

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

Camembert

**Desserts**  
Corbeille de fruits

**Pain perdu**

Smoothie à la betterave, mangue et citron vert

**Vendredi**  
Entrée

Soupe de légumes aux vermicelles

**Salade de mâche**  
Salade verte

**Plat**

**Haché de veau et jus aux herbes**

Fish and chips (poisson blanc, frites, sauce verte)

Galette mexicaine (boulogour, haricots rouges, poivron)

**Garnitures**  
Haricot beurre à l'ail

Frites

**Produits laitiers**  
Assortiment de yaourts

Fromage frais froidou

**Desserts**  
Muffin aux pépites de chocolat

Corbeille de fruits

**Milk shake à la vanille**



Agriculture biologique



Végétarien



Cuisiné par nos équipes



Fruit de la mer durable



Viande Label rouge



Charolais



Décongelé



Sodexo

Services de Qualité de Vie

Les viandes de bœuf, de volaille (cuisse, sauté, émincé, pilon), de porc (sauté et rôti) et de veau (sauté) sont d'origine France

Semaine du 27 novembre  
au 1<sup>er</sup> décembre 2023

## Lundi

Entrée

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

### Salade coleslaw

Salade verte

### Plat

Saucisse de Toulouse

Filet de cabillaud sauce basilic

Torsade carottes bâtonnets potiron  
mozzarella cheddar

### Garnitures

Carottes au thym  
Torsades

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Fromage frais demi sel

### Desserts

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir

Purée pomme abricot

Corbeille de fruits



Agriculture biologique



Végétarien



Cuisiné par nos équipes



Fruit de la mer durable



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée

## Mardi

Entrée

Salade de maïs exotique

### Pommes de terre à la ciboulette

Salade verte

### Plat

Boulettes de boeuf au jus

Colin d'Alaska pané riz soufflé

Couscous végétal

### Garnitures

Haricots verts persillés  
Semoule

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Fromage frais cantafrais

### Desserts

Dessert lacté gélifié au chocolat

Banane au caramel

Corbeille de fruits

## Mercredi

Entrée

Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)

Cubes de betteraves

Salade verte

### Plat

Rôti de dinde sauce brune

Colin d'Alaska sauce ciboulette

Œuf dur sauce aurore

### Garnitures

Fondue de poireau  
Polenta crémeuse

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Pont l'évêque

### Desserts

Donuts sucré

Crumble aux pommes à la cannelle

Corbeille de fruits

## Jeudi

Entrée

Endives aux croustons

Salade de lentilles aux céréales

Salade verte

### Plat

Beignets de calamars sauce tartare

Sauté de bœuf sauce gardiane  
(orange, tomate, balsamique)

Quiche au maroilles

### Garnitures

Ratatouille  
Riz créole

Salade verte

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Brie

### Desserts

Milk shake au chocolat

Corbeille de fruits

Gâteau aux amandes et miel

## Vendredi

Entrée

Salade de pâtes sauce cocktail

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Salade verte

### Plat

Médailon de merlu sauce agrumes

Aiguillette de poulet sauce  
suprême

Samoussas de légumes et sauce  
fromage blanc aux fines herbes

### Garnitures

Chou-fleur béchamel  
Pommes de terre

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts  
Emmental

### Desserts

Purée de pommes

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat



Agriculture biologique



Végétarien



Cuisiné par nos équipes



Fruit de la mer durable



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée



Charolais



Décongelé

Semaine du 04 au  
08 décembre 2023

MISSION  
RECETTES  
DURABLES

## Lundi

Entrée

Soupe de légumes à la mexicaine  
(haricot rouge, maïs, légumes  
potage)

Salade piémontaise

Salade verte

Plat

Pilons de poulet sauce barbecue

Emincé de saumon sauce au citron

Nuggets à l'emmental

Garnitures

Blé pilaf

Blettes persillées

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais cantonais

Desserts

Purée pomme poire

Corbeille de fruits

Crème aux œufs



Agriculture biologique



Végétarien



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Viande Label rouge



Smoothie ananas et fruits de la passion



Appellation d'origine protégée



Liégeois au café



Corbeille de fruits



Moelleux au chocolat et betterave



Montcadi crouste noire



Assortiment de yaourts



Riz safrané



Epinards en branche béchamel



Paëlla marine



Omelette nature



Roti de bœuf au jus rôti



Salade verte



Choux bicolores



Feuilleté au fromage fondu

## Mercredi

Entrée

Soupe velouté de légumes

Céleri râpé aux raisins

Salade verte

Plat

Sauté de dinde sc thym

Colin d'Alaska pané riz soufflé

Fondant de potiron et pdt au  
gingembre

Garnitures

Fondue de chou vert

Boullgour sauce tomate

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais petit cotentin

Desserts

Fromage blanc à la mangue

Corbeille de fruits

Smoothie ananas et fruits de la  
passion



Appellation d'origine protégée



Liégeois au café



Corbeille de fruits



Moelleux au chocolat et betterave



Montcadi crouste noire



Assortiment de yaourts



Riz safrané



Epinards en branche béchamel



Paëlla marine



Omelette nature



Roti de bœuf au jus rôti



Salade verte



Choux bicolores



Feuilleté au fromage fondu

## Jeudi

Entrée

Feuilleté au fromage fondu

Choux bicolores

Salade verte

Plat

Roti de bœuf au jus rôti

Paëlla marine

Omelette nature

Garnitures

Epinards en branche béchamel

Riz safrané

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Montcadi crouste noire

Desserts

Moelleux au chocolat et betterave

Corbeille de fruits

Liégeois au café



Appellation d'origine protégée



Liégeois au café



Corbeille de fruits



Moelleux au chocolat et betterave



Montcadi crouste noire



Assortiment de yaourts



Riz safrané



Epinards en branche béchamel



Paëlla marine



Omelette nature



Roti de bœuf au jus rôti



Salade verte



Choux bicolores



Feuilleté au fromage fondu

## Vendredi

Entrée

Saucisson à l'ail

Mais et macédoine en salade

Salade verte

Plat

Bolognaise de canard

Emincé de saumon sauce crème

Pâtes coude sauce butternut,  
carotte, ricotta, brebis et emmental

Garnitures

Courgettes braisées

Pâtes coude

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Coulommiers

Desserts

Corbeille de fruits

Crème légère praliné

Crêpe sucrée



Appellation d'origine protégée



Liégeois au café



Corbeille de fruits



Moelleux au chocolat et betterave



Montcadi crouste noire



Assortiment de yaourts



Riz safrané



Epinards en branche béchamel



Paëlla marine



Omelette nature



Roti de bœuf au jus rôti



Salade verte



Choux bicolores



Feuilleté au fromage fondu



Charolais



Décongelé



Sodexo



Services de qualité de vie

Les viandes de bœuf, de volaille (cuisse, sauté, émincé, pilon), de porc (sauté et rôti) et de veau (sauté) sont d'origine France

Semaine du 11 au  
15 décembre 2023

## Lundi

### Entrée

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

### Salade coleslaw

Salade verte

### Plat

Colombo de porc

Filet de cabillaud sauce citron persille

Dahl de lentilles corail

### Garnitures

Fondue de poireau

Riz créole

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais cantafrais

### Desserts

Barre bretonne et crème anglaise

Purée de pommes

Corbeille de fruits

## Mardi

### Entrée

Crêpes au jambon et emmental

Betteraves

Salade verte

### Plat

Médaille de merlu sauce persane

Rôti de dinde sauce aux olives

Nuggets à l'emmental

### Garnitures

Carottes rondelles

Purée saint-germain

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Brie

### Desserts

Dessert lacté gélifié au vanille

Corbeille de fruits

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

## Mercredi

### Entrée

Toast de sardine

Lentilles à l'échalote

Salade verte

### Plat

Collin d'Alaska sauce ciboulette

Roti de veau sauce chasseur

Tarte aux légumes provençale

### Garnitures

Mélange 5 céréales

Brocolis

Salade verte

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Montcadi croute noire

### Desserts

Beignet au chocolat et noisettes

Corbeille de fruits

Orange et menthe

## Jeudi

### Entrée

Terrine forestière cornichon

Endives aux croustons

Salade verte

### Plat

Cheeseburger

Poisson blanc meunière citron

Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon

### Garnitures

Pommes de terre quartier avec peau

Salade verte

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Cantal

### Desserts

Cake aux pralines roses

Purée de pommes bananes

Corbeille de fruits

## Vendredi

### Entrée

Carottes râpées

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette

Salade verte

### Plat

Sauce volaille curry

Lasagnes merlu

Omelette à l'emmental sauce tomate

### Garnitures

Jardinière de légumes

Penne semi complètes

Salade verte

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Buchette lait de mélange

### Desserts

Crème dessert saveur caramel

Corbeille de fruits

Crêpe au chocolat



Agriculture biologique



Végétarien



Cuisiné par nos équipes



Fruit de la mer durable



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée



Charolais



Décongelé

Semaine du 18 au  
22 décembre 2023



C'EST  
LA  
FÊTE

## Lundi

### Entrée

Homous et gressin

### Céleri rémoulade

Salade verte

### Plat

Beignets de poisson blanc

Yassa de pilon de poulet

Tajine marocain aux pois chiches et semoule

### Garnitures

Duo de haricots verts et beurre

Semoule

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais froidou

### Desserts

Donuts sucré

Banane au caramel

Corbeille de fruits

## Mercredi

### Entrée

Pizza reine

Macédoine sauce à la mayonnaise

Salade verte

### Plat

Jambon de dinde sauce champignons grillée

Duo colin d'Alaska et saumon sauce au crevette

Hachis de lentilles vertes et purée de carotte

### Garnitures

Purée crécy

Lentilles

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Mimolette

### Desserts

Compote pommes et abricots allégée en sucres

Corbeille de fruits

Crème fouettée au cappuccino

## Jeudi

### Entrée

Gougère emmental et comté et salade

Soupe de potiron, lentilles corail, miel et marron

Salade verte

### Plat

Emincé de cabillaud sauce béchamel aux épices douces

Parfait de bœuf aux oignons caramélisés

Crozet sarasin sc fromage tartiflette, cantal huile arôme truffe

### Garnitures

Poêlée butternut, carottes, panais, oignons rouges et fèves

Pom'pins

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Assiette ossau iraty et saint nectaire

### Desserts

Entremets carré délice exotique et copeaux de chocolat noir

Clémentine

Fromage blanc, fruits exotiques et billes de céréales colorées

## Vendredi

### Entrée

Potage Dubary

Haricots blancs au saucisson à lail

Salade verte

### Plat

Sauté de dinde et jus aux oignons

Dés colin d'Alaska sauce citron

Nuggets de pois chiches

### Garnitures

Poêlée bretonne de carotte poireau céleri et oignon

Riz créole

### Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Camembert

### Desserts

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Muffin aux pépites de chocolat

Corbeille de fruits



Agriculture biologique



Végétarien



Cuisine par nos équipes



Fruit de la mer durable



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée



Charolais



Décongelé

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITE DE VIE